

Knatteknatet

Söndagen den 19 maj - *Hagaparken Södra*



Vad finns på området?

1. Toaletter
2. Nummerlappsutdelning/
information/sjukvårdstält
Cafétält + AIK-shopen
3. Uppsamlingsplatser
4. Uppvärmning
Swedbank-aktivitet
5. Start/målområde,

Tänk på att:

- Kom i god tid!
- Ta med extra vatten
- Skriv målsmans kontaktuppg.
på baksidan av nummerlappen.

Nummerlappen och t-shirten hämtas ut tävlingsdagen från kl 10.00 och senast 1 timme innan respektive start, mot uppvisande av startbeviset som skickats ut till deltagaren. Du kan visa upp startbeviset i mobilen.

Spring gärna i din nya t-shirt under Knatteknatet!

Startsträckor

400 meter *(ett varv på lilla banan)*

12:00 - Barn (med vuxen) f. 2021

12:15 - Barn (med vuxen) f.2020

12:30 - Barn (utan vuxen) f. 2018-2019

12:45 - Barn (med vuxen) f.2018-2019

800 meter *(2 varv på lilla banan)*

13:00 - Barn f. 2017

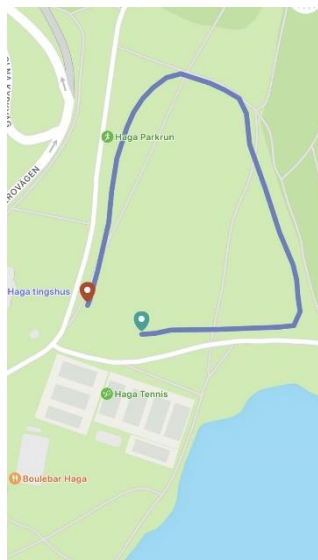
1500 meter *(2 varv på stora banan)*

13:15 - Barn f. 2016

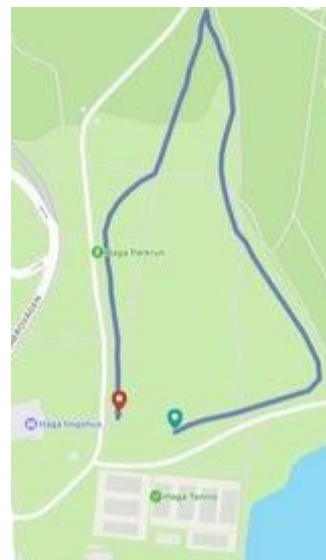
13:30 - Barn f. 2015

13:45 - Barn f. 2013-2014

Lilla banan



Stora banan



Uppvärmning

Ca 10 minuter innan varje lopp sker gemensam uppvärmning i startfällan.

Kommunikation

Bil: Lämna helst bilen hemma då det finns begränsat med p-platser vid Tingshuset, Boulebaren och Hagatennis. Parkeringsmöjligheter finns även vid Haga Norra men då är det en bit att gå.

Buss: Busshållplatsen heter Haga Södra. Bussarna 515 och 516 stannar där.

Varmt välkomna önskar!

